

Datum	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025
Menü 1	Atlantisches Buttfilet in Knusperpanade an Limonen-Kräuterdip (F;a¹g) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenober-keulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a¹ci) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a¹) Erbsen <u>oder</u> Obst	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR,g,2) Reis Brokkoli <u>oder</u> Kirschquark (g)	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Putengeschnetzeltes (G;a¹g) Reis Salat <u>und</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h¹gf) Tomatencremesuppe <u>oder</u> Salat	Lasagne mit buntem Gemüse, überbacken mit Béchamelsauce und Reibkäse (a¹g) Salat <u>und</u> Obst	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse auf Tomaten-Gemüseragout (gi) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Spaghetti mit Tomatensoße (a¹c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst
Menü 3	Kartoffeln mit Limonen-Kräuterdip (a¹gi) Tomatencremesuppe, Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Reis mit Rahmsoße (R;gi) Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Kirsch-quark (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet. * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
--	---	---