

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 47/2025

17.11.2025 – 21.11.2025

Datum	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a¹gj,16) Salat <u>und</u> Obst	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;g,2) Vollkornreis Mais-Erbesen-Karotten <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a¹g) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Panierter Rotbarsch mit Sauce Remoulade (F;a¹cgi) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Nudeln (a¹) mit Tomaten-soße Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Wirsingauflauf mit Kartoffeln und Lauch (cg,2)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Backfisch vom Feld (a¹j,6) Kartoffeln Remouladensoße (cj)  Salat <u>oder</u> Obst	Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a¹cgi) Salat <u>und</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)		Vollkornreis mit Rahmsoße (R;gi) Mais-Erbesen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet. 

* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –