

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 43/2026

19.10.2026 – 23.10.2026

Datum	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Menü 1	Putengeschnetzeltes (G;a¹g) Reis  Erbsen <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a¹gj,16) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majoran- note (G;ij) Bratensoße (R;i) Kartoffelpüree (gl,25) Mais-Erbsen-Karotten <u>oder</u> Obst	Chicken Dinos (G;a¹gi) Teigwaren (a¹) Braten- soße (R;i) Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Fischstäbchen (F;a¹d) Kartoffeln Joghurt- Kräuter-Dip (g) Salat <u>oder</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Pfannkuchen mit Apfelmus (a¹cg,2) Brokkolisuppe (a¹g) <u>oder</u> Salat	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh⁴,1) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Wirsingauflauf mit Kartoffeln und Lauch (cg,2)  Salat <u>und</u> Obst	Maccaronelli mit Tomaten- soße (a¹c) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gartengemüse und Kräuterpesto (a¹cgi,1)  Salat <u>und</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)
Menü 3	Reis mit Rahmsoße (R:g) Brokkolisuppe (a¹g), Erbsen, Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Kartoffelpüree (gl,25) mit Braten- soße (R;i) Mais-Erbsen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelpüree (gl,25) mit Braten- soße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12