SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 43/2025

20.10.2025 – 24.10.2025

Datum	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Menü 1	Rinderhacksteak (**R**;a^{1}cij) | Bratensoße (**R**;i) | Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (**GR**;g,2) | Teigwaren (a^1) Erbsen/Mais <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (**R**;cg) | Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Lasagne mit Putenfleisch – Tomatenbolognese und Béchamelsauce gebacken (**G**;a^{1}cg) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Paniertes Schollenfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (**F**;a^{1}g) | Kartoffeln Salat <u>oder</u> Obst
Menü 2 *(vegetarisch)*	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a^{1}cg) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	**<u>Süßspeise</u>** Quarkauflauf mit Beerengrütze (a^{1}cg) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (gi)	Spiralnudeln in Tomatensoße (a^1) | Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Burger „Chicken Style“ mit Gurke, Tomate und Chipotle Dip (a^{13}cgj) (Burgerpatty auf Basis von Sojaeiweis) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a^{1}cgh^{4}i) | Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst
Menü 3	Kartoffeln mit Bratensoße (**R**;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Teigwaren (a^1) mit Rahmsoße (**R**;gi) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (gi), Erbsen/Mais <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Obst		Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a^1 = Weizen; a^2 = Roggen; a^3 = Gerste; a^4 = Hafer; a^5 = Dinkel; a^6 = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h^1 = Mandeln; h^2 = Haselnuss; h^3 = Walnuss; h^4 = Kaschunuss; h^5 = Pecannuss; h^6 = Paranuss;
h^7 = Pistazie; h^8 = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – **VO**llkorn **G**emüse **O**bst.
Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.

* 7 Lebensmittelgruppen:
1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –