

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 41/2026

05.10.2026 – 09.10.2026

Datum	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G;a¹) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a¹) Zuckererbsen <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a¹ij,1245) Knöpfle (a¹c) Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a¹g) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G;a¹cg) Spaghetti (a¹c) Salat <u>oder</u> Obst	Hähnchenbrustfilet auf Gemüse der Provence (GR) Bratensoße (R;i) Reis  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Plant Based Pfannengyros auf Sojabasis Tzatziki, Tomatenreis (gl,1256  Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse auf Tomaten-Gemüseragout (gi)  Salat <u>und</u> Obst	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Vegan Kartoffelpfanne mit frischem Paprika Sauerrahm Dip (g)  Salat <u>und</u> Obst	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a¹cgi) Salat <u>und</u> Milchreis (g)
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i) Zuckererbsen, Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Knöpfle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) (auf Wunsch mit Puten Saitenwürstle (G;ij,25)) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a¹g) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Spaghetti (a¹c) mit Tomatensoße Reibekäse (g) Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –