

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 41/2024

07.10.2024 – 11.10.2024

Datum	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Menü 1	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR;a ¹ c) Bratensoße (R;i) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti „Carbonara“ mit gerauchtem Putenschinken (G;a ¹ cg,12) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Salat <u>oder</u> Mandarinenquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ij,1245) Knöpfele (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Grießpudding (a ¹ g)	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a ¹ cdj,5), Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit Provolone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a ¹ cg,1) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Kräuter-rahmsoße (a ¹ cg) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern, Knoblauch und getrockneten Tomaten (a ¹ cg,12) Salat <u>und</u> Mandarinenquark (g)	Vegan – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f) Salat <u>und</u> Grießpudding (a ¹ g)	Vegetarisches Schnitzel in Bröselkruste gebacken auf Blattspinat mit Sahne-soße (a ¹ cgjf) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Mandarinenquark (g)	Knöpfele (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a ¹ g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –