

Datum	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Menü 1	„Wiener Backendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a¹ci) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R;a¹gi) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Rinderhacksteak an Paprikasoße (R;a¹cij) Reis Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a¹ij,1245) Knöpfle (a¹c) Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Fischstäbchen (F;a¹d) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>oder</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)	Cannelloni mit Gemüsefüllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a¹cg) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Penne mit Tomatensoße (a¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4) Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Veggie-Burger mit Quorn-Patty, Käse, Salat, Gurken, Tomaten und Dip (a¹scgjk,1256) (Burgerpatty auf Basis von Mykoprotein) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Gnocchi mit Tomatensoße (a¹c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)		Reis mit Paprikasoße (R) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Knöpfle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) (auf Wunsch mit Puten Saitenwürstle (G;ij,25)) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet. * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
---	--	---