

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 23/2025

02.06.2025 – 06.06.2025

Datum	Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a ¹ gj,16) Salat <u>und/oder</u> Obst	Rinder-Maultaschen, gefüllt mit Spinat und Hackfleisch (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i) Kartoffelsalat Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a ¹ g) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Mais-Erbsen-Karotten <u>oder</u> Schokopudding (g)	Seelachsfilet natur (F) Tomatensoße (a ¹) Reis  Salat <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a ¹ cgh ¹ ,1)  Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a ¹ cgi)  Salat <u>und</u> Obst	Wirsingauflauf mit Kartoffeln, Lauch (cg,2)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Backfisch vom Feld (a ¹ j,6) Kartoffeln Remouladensoße (cj)  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Süßspeise American Pancake mit Zimtpflaumen (a ¹ cg) Brokkolisuppe (a ¹ g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)		Kartoffelsalat mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Mais-Erbsen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Tomatensoße (a ¹) Brokkolisuppe (a ¹ g), Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –