






# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 23/2025

02.06.2025 – 06.06.2025

Datum	Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
<b>Menü 1</b>	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a <sup>1</sup> gj,16)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Rinder-Maultaschen, gefüllt mit Spinat und Hackfleisch (R;a <sup>1</sup> cij)   Bratensoße (R;i)   Kartoffelsalat  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a <sup>1</sup> g)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Mais-Erbsen-Karotten <u>oder</u> Schokopudding (g)	Seelachsfilet natur (F)   Tomatensoße (a <sup>1</sup> )   Reis   Salat <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a <sup>1</sup> cgh <sup>1</sup> ,1)   Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a <sup>1</sup> cgi)   Salat <u>und</u> Obst	Wirsingauflauf mit Kartoffeln, Lauch (cg,2)   Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Backfisch vom Feld (a <sup>1</sup> j,6)   Kartoffeln   Remouladensoße (cj)   Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	<b>Süßspeise</b> American Pancake mit Zimtpflaumen (a <sup>1</sup> cg)  Brokkolisuppe (a <sup>1</sup> g)
<b>Menü 3</b>	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g)  Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)		Kartoffelsalat mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Mais-Erbsen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> )  Brokkolisuppe (a <sup>1</sup> g), Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

### VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen\*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



### \* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol  
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –