






SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 21/2025

19.05.2025 – 23.05.2025

Datum	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G,a ¹) Bratensoße (R,i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ,ij,1245) Knöpfle (a ¹ c)  Salat <u>oder</u> Obst	Fischstäbchen (F;a ¹ d) Kartoffeln Sauce Remoulade (cj) Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G;a ¹ cg) Spaghetti (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Obst	Hähnchenbrustfilet auf Gemüse der Provence (GR) Bratensoße (R,i) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Spinatstrudel auf Käsesoße (a ¹ cg)  Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Süßspeise Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) Gemüsecremesuppe (a ¹ gi)	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a ¹ cg)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Gemüse-Safran-Risotto (g)  Salat <u>und</u> Obst	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Knöpfle (a ¹ c) mit Bratensoße (R,i) (Auf Wunsch mit Puten Saiten (G;ij,12)) Gemüsecremesuppe (a ¹ gi), Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Spaghetti (a ¹ c) mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –