





Datum	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
<b>Menü 1</b>	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel (G;a <sup>1</sup> )   Ketchup Dip (ij,6)   Kartoffelecken  Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R;a <sup>1</sup> g)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Gebratenes Tilapiafilet auf buntem Paprikagemüse (F;15)   Kartoffeln   Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	<h1>Tag der Arbeit</h1>	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR;a <sup>1</sup> ci)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Obst
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Cannelloni mit Gemüsefüllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a <sup>1</sup> cg) 	<b>Vegan</b> Penne mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> )    Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Linguine mit Kirschtomaten (a <sup>1</sup> )   Sahnesoße (gi)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)		„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit pikanter Provone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a <sup>1</sup> cg,1)   Reibekäse (g) 
<b>Menü 3</b>	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)  Salat <u>und/oder</u> Obst		Kartoffeln mit Paprikagemüse  Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)		Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

### VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen\*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



### \* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke