

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 03/2026

12.01.2026 – 16.01.2026

Datum	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
Menü 1	Chicken Dinos (G;a ¹ gi) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;g,2) Teigwaren (a ¹)  Erbsen/Mais <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i) Reis Brokkoli <u>oder</u> Obst	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Paniertes Schollenfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a ¹ g) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Schokolpudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a ¹ cgh ¹ ,1) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Süßspeise Quarkauflauf mit Beerengrütze (a ¹ cg) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (gi) <u>oder</u> Salat	Spiralnudeln in Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Burger „Chicken Style“ mit Gurke, Tomate und Chipotle Dip (a ¹³ cgj) (Burgerpatty auf Basis von Sojaeiweis)  Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Gnocchi mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokolpudding (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Teigwaren (a ¹) mit Rahmsoße (R;gi) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (gi), Erbsen/Mais, Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Schokolpudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a ¹ = Weizen; a ² = Roggen; a ³ = Gerste; a ⁴ = Hafer; a ⁵ = Dinkel; a ⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h ¹ = Mandeln; h ² = Haselnuss; h ³ = Walnuss; h ⁴ = Kaschunuss; h ⁵ = Pecannuss; h ⁶ = Paranuss; h ⁷ = Pistazie; h ⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO ₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.  * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
---	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –